

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 125 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников ОУ  
протокол от 30.08.2019 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГБДОУ № 125

\_\_\_\_\_ Лебедева Е.А.

Приказ № 35-ОД от 02.09.2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 125 комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга**

1. Режим дня воспитанников ГБДОУ детский сад № 125 Центрального района города Санкт-Петербурга (далее – ОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:
  - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
  - Устав ГБДОУ детского сада № 125 Центрального района города Санкт-Петербурга.
  
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ.
  
3. ОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ОУ рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.  
Режим занятий соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
  
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.  
Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.  
Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
  
5. Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с:
  - Образовательной программой дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 125

комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга в группах общеразвивающей направленности;

- Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ОВЗ (ТНР) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 125 комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга в группах в группах компенсирующей направленности.

Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

6. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего и дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

7. Общий объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- для детей 3-4 лет – 2 ч. 45 мин.;
- для детей 4-5 лет – 2 ч. 45 мин.;
- для детей 5-6 лет – 5 ч. 00 мин.;
- для детей 6-7 лет – 6 ч. 40 мин.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

11. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детского сада № 125 Центрального района Санкт-Петербурга ежегодно принимается педагогическим советом ОУ и утверждается приказом заведующего и обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

#### **Заключительные положения**

1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ.
2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.