



## МЕНЮ

**26 октября 2021 г.**

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
			<b>23,9</b>	<b>31,0</b>	<b>28,5</b>	<b>358,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	0,1	3,9	41,3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,1	2,8	10,9	120,2
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,4	5,6	15,6	121,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,4		7,0	102,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
			<b>25,4</b>	<b>14,0</b>	<b>64,9</b>	<b>667,3</b>
<b>Полдник</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,9	4,5	0,3	60,9
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,2	2,0	9,8	88,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	5,0	43,2	223,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	34,1
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
			<b>15,5</b>	<b>14,2</b>	<b>76,6</b>	<b>513,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>65,4</b>	<b>59,7</b>	<b>185,5</b>	<b>1 609,8</b>