

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Рабочая программа инструктора по физической культуре для детей групп общеразвивающей направленности является локальным актом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 125 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – детский сад № 125). Программа разработана на основании Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 125 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга на 2018-2022 учебный год, и в соответствии:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Срок реализации Программы 1 учебный год.

Цель программы – полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности, чувствование предметно-физических упражнений (действий) и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях.

Физическое развитие является одной из задач развития и обучения дошкольников в соответствии с ФГОС ДО. В ходе НОД по физической культуре происходит повышение функциональных возможностей детского организма, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные навыки, укрепляется здоровье детей.

Данная рабочая программа инструктора по физической культуре представляет систему работы по физическому развитию детей групп общеразвивающей направленности с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей. В программе также отражен процесс создания индивидуальной педагогической модели образования в соответствии с ФГОС ДО.