

Консультация для родителей
Воспитателя Макеевой С.А.
Смотрим телевизор правильно.

Родители, которые стараются воспитывать по принципу «не навреди», все чаще задумываются над тем, сколько и какие программы можно смотреть их детям, не вреден ли телевизор для здоровья малышей.

Трудно представить себе современный дом без телевизора. Безусловно, это очень удобный способ отдыха, развлечения, познания нового. Популярность телевизора у детей очень велика, и со временем у ребенка появляется совсем небезобидная привычка проводить у экрана много времени. Но давайте задумаемся, не сами ли мы создаем привычку постоянно смотреть телевизор? Не секрет, что часто родители используют телевизор в качестве няни для того, чтобы освободить свое время, или как награду за какой-то поступок ребенка. Есть семьи, в которых постоянно включенный телевизор - обычное дело: его и не смотрят, но и не выключают. Такого быть не должно, тем более это действительно вредно. Не только дети, но и взрослые не могут постоянно находиться в зашумленной среде.

Лучший способ предотвратить привычку ребенка часами смотреть телевизор - заполнить его свободное время играми, сказками, забавами. Но если взрослому человеку это в тягость, то, значит, не телевидение создало проблемы, оно лишь помогло обнаружить этот пробел.

Психологи отмечают, что у детей, много сидящих перед голубым экраном, повышается возбудимость, наблюдается неумение занять себя, и не развивается воображение из-за пассивного восприятия информации. Поэтому прежде всего родителям нужно подумать, как улучшить отношения с детьми, и не лишать их живого общения. Но бросаться в крайности и запрещать ребенку вообще смотреть телевизор не следует, особенно если малыш уже в курсе что такое мультфильмы и детские передачи.

Что же делать?

В первую очередь ограничьте время пребывания ребенка перед телевизором. Отдавайте предпочтение той программе, которая будет понятна именно вашему ребенку. Телевидение заметно влияет на его словарный запас. Поэтому особенно важен просмотр передач, соответствующих возрасту.

Смотрите вместе самые разные передачи не только с малышом, но и с подростком, даже если это противоречит вашим собственным пристрастиям и художественному вкусу. Если у ребенка возникают вопросы по сюжету передачи или мультфильма, не игнорируйте их, найдите доступное объяснение. Родительские комментарии особенно важны в возрасте от 3 до 6-7 лет, когда формируется жизненное восприятие.

Приучайте детей обходиться без телевизора, не разрешайте смотреть в определенное время, например во время еды или пока не будет выполнено какое-либо задание.

Попробуйте начинать игры, которые нравятся малышу, именно в то время, когда он хотел бы посидеть у экрана. Если общаться с вами будет интереснее, то, возможно, ваше чадо станет меньше просиживать перед телевизором.

Не забывайте, что детская - не место для телевизора: столь доступное удовольствие составит серьезную конкуренцию чтению и развивающим играм, а в дальнейшем и выполнению домашних заданий.

После просмотра тех или иных программ внимательно наблюдайте за малышом, отметьте все изменения, происходящие в его поведении.

Только от вас зависит, будет ли телевидение вашим добрым союзником и помощником в воспитании и развитии ребенка или окажется врагом.